



Mayo 2026

COMEDOR- COLEGIO ROMAREDA
 HERMANOS RUIZ MARTÍNEZ. 633877703
comedorromareda@gmail.com
comedor@colegioromareda.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4 Menestra de verduras Albóndigas en salsa de tomate casero Fruta del tiempo Kcal aprox: 587/759	5 Macarrones boloñesa Lenguado al horno con ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox: 589/761	6 Vichyssoise Pavo estofado con cous-cous Fruta del tiempo Kcal aprox: 596/767	7 Garbanzos con acelgas Huevos con bechamel y bacon Fruta del tiempo Kcal aprox: 590/759	8 MENÚ ESPECIAL FIESTAS DEL COLE	9	10
11 Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox: 585/759	12 Acelgas rehogadas con jamón Pechuga de pollo al horno Fruta del tiempo Kcal aprox: 588/759	13 Sopa de cocido Lomo a la riojana Fruta del tiempo Kcal aprox: 595/766	14 Arroz tres delicias Tortilla con York y queso Fruta del tiempo Kcal aprox: 593/764	15 Judías verdes con patatas Lenguado estilo Orio con tempura Fruta del tiempo Kcal aprox: 587/758	16	17
18 Crema vegetal Estofado de ternera con champiñones Fruta del tiempo Kcal aprox: 587/768	19 Paella mixta Huevos gratinados con atún Fruta del tiempo Kcal aprox: 593/765	20 Macarrones con queso Sepia al ajillo Fruta del tiempo Kcal aprox: 594/765	21 Judías verdes con guisantes y zanahoria Albóndigas en salsa de la abuela Fruta del tiempo Kcal aprox: 590/762	22 Garbanzos con chorizo Pollo asado Fruta del tiempo kcal aprox: 602/773	23	24
25 Ensalada de arroz Tortilla de patata con loncha de queso Fruta del tiempo Kcal aprox: 593/764	26 Lentejas con jamón Merluza en salsa verde fruta del tiempo Kcal aprox: 590/764	27 Judías verdes y zanahoria al vapor Pechuga al horno con ensalada Fruta del tiempo Kcal aprox: 588/759	28 Puré vegetal Redondo asado con salsa española Fruta del tiempo Kcal aprox: 591/762	29 Fideuá Estofado de pavo con verduras Fruta del tiempo Kcal aprox: 598/772	30	31

COMO GUARNICIÓN DEL SEGUNDO PLATO SIEMPRE HAY DISPONIBLE ENSALADA

TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA COMO GUARNICIÓN DEL SEGUNDO PLATO
HAY PAN COMO ACOMPAÑAMIENTO PARA TODOS LOS COMENSALES.
HABRÁ OPCIÓN DE PAN INTEGRAL

LAS CALORÍAS REFLEJAN VALORES ORIENTATIVOS. BASADOS EN LAS INDICACIONES DE LA GUÍA DE COMEDORES ESCOLARES DE LA COMUNIDAD DE ARAGÓN.

LAS CIFRAS ESTÁN REFERIDAS PARA LOS TRAMOS DE EDAD DE 3 A 8 AÑOS Y DE 9 A 13

NOTA: El menú puede sufrir alguna variación según la disponibilidad de género en el mercado.

DIETAS ESPECIALES: Avisar en SECRETARÍA antes de las 11h.

ALERGIAS E INTOLERANCIAS: Indicarlas por escrito al encargado de comedor.



comedor colegio romareda

HNOS RUIZ MARTÍNEZ

Contáctanos

TFNO: 633 877 703 (de 7:30 a 13:45)

comedorromareda@gmail.com
comedor@colegioromareda.com



Si hemos comido ...	Podemos cenar ...
Cereales/féculas/legumbre	Hortalizas crudas o verduras cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Fruta o lácteo
Lácteo	Fruta