



Septiembre 2026

COMEDOR- COLEGIO ROMAREDA
HERMANOS RUÍZ MARTÍNEZ. 633877703
comedor@colegioromareda.com

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7	8 Judía verde con sofrito de jamón y AOVE Albóndigas con tomate frito casero Ensalada de aceitunas Fruta del tiempo Kcal aprox: 590/762	9 Ensalada de arroz con vegetales Tortilla de patata Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 597/768	10 Garbanzos con huevo duro Merluza al horno Ensalada con pepinillos y olivas Fruta del tiempo Kcal aprox: 591/763	11 Macarrones integrales con tomate frito casero Pechuga al horno Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 598/769	12	13
14 Arroz tres delicias Huevos con atún y mayonesa Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 593/764	15 Crema de calabacín Garbanzos con cous-cous y huevo Ensalada con aceitunas Fruta del tiempo Kcal aprox: 592/763	16 Macarrones integrales con salsa de tomate y queso Lomo al horno Brócoli Fruta del tiempo Kcal aprox: 598/770	17 Acelgas rehogadas con AOVE y jamón Filete ruso en salsa de la abuela Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 587/759	18 Lentejas estofadas Merluza al horno Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 585/756	19	20
21 Judías verdes con patata y zanahoria rehogadas con AOVE Redondo asado con salsa española Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 590/762	22 Paella mixta Pollo a la naranja Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 617/790	23 Menestra de verduras con patatas al horno Guisantes guisados con pavo Cous-cous Fruta del tiempo Kcal aprox: 594/765	24 Alubias blancas con zanahoria y jamón Lenguado al horno Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 591/763	25 Espaguetti integral con longaniza Tortilla de patata Ensalada con maíz y olivas negras Fruta del tiempo Kcal aprox: 599/770	26	27
28 Vichyssoise Pechuga al horno ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 593/764	29 Fideuá Merluza Villeroy Ensalada de tomate, apio y zanahoria Fruta del tiempo Kcal aprox: 596/767	30 Sopa de cocido Garbanzos, patata, chorizo, jamón y pollo Col Fruta del tiempo Kcal aprox: 600/771	1 Arroz con tomate frito casero Estofado de ternera con champiñones Ensalada variada Fruta del tiempo Kcal aprox: 597/768	2 Judías verdes con patata y AOVE Huevos con bechamel y jamón Ensalada de tomate Fruta del tiempo Kcal aprox: 586/757	3	4

ESTE ES EL MENÚ BASAL PARA TODOS LOS COMENSALES. LOS CAMBIOS EN INTOLERANCIAS Y ALERGIAS, SERÁN POR PLATOS SIMILARES AL MENÚ GENERAL.

TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA COMO GUARNICIÓN DEL SEGUNDO PLATO
HAY PAN COMO ACOMPAÑAMIENTO PARA TODOS LOS COMENSALES.
HABRÁ OPCIÓN DE PAN INTEGRAL

LAS CALORÍAS REFLEJAN VALORES ORIENTATIVOS. BASADOS EN LAS INDICACIONES DE LA GUÍA DE COMEDORES ESCOLARES DE LA COMUNIDAD DE ARAGÓN.

LAS CIFRAS ESTÁN REFERIDAS PARA LOS TRAMOS DE EDAD DE 3 A 8 AÑOS
Y DE 9 A 13

NOTA: El menú puede sufrir alguna variación según la disponibilidad de género en el mercado.

DIETAS ESPECIALES: Avisar en SECRETARÍA antes de las 11h.

ALERGIAS E INTOLERANCIAS: Indicarlas por escrito al encargado de comedor.



comedor colegio romareda

**HNOS RUIZ
MARTÍNEZ**

Contáctanos

**TFNO: 633 877 703 (de 7:30 a
13:45)**

comedor@colegioromareda.com



Si hemos comido ...	Podemos cenar ...
Cereales/féculas/legumbre	Hortalizas crudas o verduras cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Fruta o lácteo
Lácteo	Fruta